Wege finden: Beratung für psychische Gesundheit

Herausforderungen im Leben lassen sich gemeinsam leichter meistern. Unser vernetztes Team berät Sie und Ihre Angehörigen bei allen Fragen rund um die psychische Gesundheit im Burgenlandkreis:

- **Gesundheit & Prävention:** Orientierungshilfen und präventive Angebote
- **Selbsthilfe:** Wege in die Selbsthilfe und der Austausch in Selbsthilfegruppen
- **Alltag & Bürokratie:** Praktische Hilfen bei Alltagsproblemen und Unterstützung im Umgang mit Behörden
- **Arbeit & Beruf:** Impulse für den Einstieg oder Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt sowie Beratung zur dauerhaften Sicherung von Arbeitsverhältnissen



03.12.2026 | 13 – 17 Uhr

Gewandhaus, Altmarkt 16 in Zeitz (Erdgeschoss)

Das Angebot ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich – kommen Sie einfach vorbei.

Ihre Ansprechpartner vor Ort:

- **Sozialpsychiatrischer Dienst Burgenlandkreis:**
  Der Sozialpsychiatrische Dienst berät Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige zu verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten.

- **Selbsthilfekontaktstelle Burgenlandkreis:**
  Die Selbsthilfekontaktstelle vermittelt Betroffene und Angehörige kostenfrei in passende regionale Selbsthilfegruppen und unterstützt bei Neugründungen. Der vertrauliche Austausch auf Augenhöhe gibt Halt und stärkt die seelische Gesundheit im Alltag.

- **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter Burgenlandkreis:**
  Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bietet Menschen, welche Grundsicherung beziehen und deren Angehörigen psycho-soziale Beratung in verschiedenen Lebenslagen zur Stabilisierung des innerfamiliären Gefüges.

- **Integrationsfachdienst Halle-Merseburg:**
  Der Integrationsfachdienst Halle-Merseburg unterstützt und berät beschäftigte Menschen mit Behinderung und deren Arbeitgeber über ihre Rechte und Pflichten sowie über Fördermöglichkeiten. Er ist im Auftrag des Integrationsamtes und der Rehabilitationsträger tätig.

Stadt Zeitz
Grüne Wohn- und Kulturstadt an der Weißen Elster

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an das Örtliche Teilhabemanagement Stadt Zeitz:

Kofinanziert von der Europäischen Union

Das Projekt „Örtliches Teilhabemanagement“ wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus und aus Mitteln des Landes Sachsen-Anhalt finanziert.

E-Mail: Carmen.Faust@stadt-zeitz.de
Telefon: 03441 / 83485

blochwitz.info